



„IN WATTE GEPACKT“

PARTYDROGE ODER SELBSTMEDIKATION?

Medikamentenkonsum bei Jugendlichen

Nicola Vogel & Kristina Wille | SuchtPräventionsZentrum | 09.09.2024 |

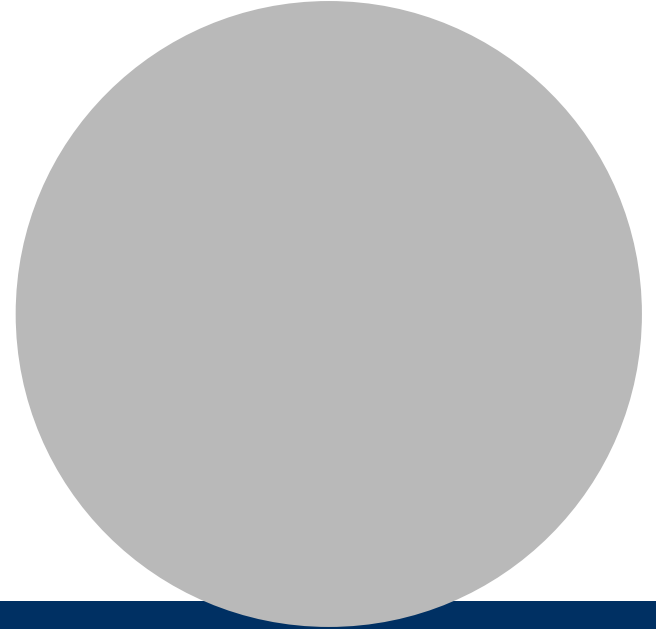
13:20 – 14:50 Uhr | DZSKJ-Fachtag

www.colourbox.de/bild/clubbing-frau-nacht-bild-18439019hsene-mann-bild-22123542



Hamburg

SUBSTANZKUNDE



KLEINE DROGENKUNDE/ PSYCHOAKTIVE SUBSTANZEN

Legale Drogen

Alkohol

Tabak

Koffein

Medikamente

Cannabis
(Haschisch,
Marihuana)



Illegale Drogen

Wirkgruppen - eine grobe Übersicht

Opioide (Beruhigende und betäubende Drogen)

z.B. Heroin; Methadon

Stimulanzien (Aufputschende, stimulierende Drogen)

Amphetamine (z. B. Speed, Ecstasy) oder auch Kokain, Crack

**Sedativa (Beruhigungsmittel und Schlafmittel, angstlösend
krampflösend, hypnotisch)**

Benzodiazepine (Benzos)

**Halluzinogene (Veränderte Sinneswahrnehmung und
Wahrnehmung der Realität (Trip))**

LSD, Lachgas, Schnüffelstoffe etc..

Naturdrogen (Fliegenpilz, Psilocybine Pilze, Engelstromeule u.a.)

CODEIN – „PURPLE DRANK“

Substanz:

- Opium gewonnen aus Schlafmohn-Kapseln
- Purple Drank = verschreibungspflichtiger Hustensaft/ Tabletten + zerpulverte Bonbons
- Charakteristische Lila Verfärbung

Wirkung:

positiv: betäubende und zeitgleich euphorische Wirkung, verlangsamte Bewegungsabläufe

negativ: Mischkonsum mit Alkohol verursacht Übelkeit und Ohnmacht führen.



https://static.wixstatic.com/media/a27d24_3240169497be4019abbec2454f951668~mv2.png/v1/fill/w_1000,h_763,al_c,q_90,usm_0.66_1.00_0.01/a27d24_3240169497be4019abbec2454f951668~mv2.png/Fotos: Screenshot Instagram/SPZ

TILIDIN

Substanz:

- (synthetisches) Opioid-Analgetikum (Tilidinchlorid) mit stark schmerzstillender Wirkung
- Verabreichung als Injektion, (Retard-)Tablette oder Tropfen mit Wirkdauer von 3-6 Std



Wirkung:

positiv: euphorisierende, enthemmende und beruhigende Wirkung, schmerzstillend

negativ: vermehrtes Schwitzen, Verstopfungen und Übelkeit, atemdepressive Wirkung, Halluzinationen, Schwindel, Müdigkeit, Nervosität, Benommenheit und Nervosität

Quelle: <https://mindzone.info/drogen/tilidin> - Bildquelle: <https://www.drogenberatung-wolfsburg.de/images/artikel/substanzen/tilidin.jpg>

FENTANYL

Substanz:

- synthetisches Opioid mit stark schmerzstillender Wirkung (100-mal stärker als Morphin)
- Verabreichung als Injektion, Lutsch- und Sublingualtabletten, Nasenspray mit Wirkdauer von
- Nutzung bei Krebspatient*innen mit Durchbruchschmerzen

Wirkung:

positiv: schmerzstillend, euphorisierend

negativ: Müdigkeit, erschwert denken, sprechen und laufen, akute Überdosierungs- und Intoxikationsgefahr, lebensbedrohliche Atemdepression, Todesfälle



Quelle: <https://mindstone.info/aktuelles/achtung-falschdeklarierte-oxycodon-tabletten-mit-fentanyl/> Bildquelle: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fde.nachrichten.yahoo.com%2Ffentanyl-eine-hochgefahrlche-droge-131563630.html&psig=AOvVaw07mLT2OI59HwVSD9CTdv4p&ust=1719405687443000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CA8QjRxqFwoTCPiM8Ynk9oYDFQAAAAAdAAAAABAI>

OXYCODON

Substanz:

- Halbsynthetisches Opioid mit stark schmerzstillender und hustenstillende Wirkung
- Verabreichung als Injektion, Kapseln und Lutschtabletten
- Nutzung bei Krebspatient*innen mit Durchbruchschmerzen



Wirkung:

positiv: schmerzstillend, euphorisierend

negativ: Müdigkeit, Schwindel, Erbrechen, Halluzinationen, Abhängigkeit, akute Überdosierungs- und Intoxikationsgefahr, lebensbedrohliche Atemdepression, Todesfälle

Quelle: <https://flexikon.doccheck.com/de/Oxycodon> Bildquelle: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.mtdialog.de%2Ffmt-intern%2Fartikel%2Foxydodon-ein-wirkstoff-benebelt-die-menschen&psig=AOvVaw2MlzLuYVEqEoLQc2hTaI2j&ust=1719408397586000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CA8QjRxqFwoTCNjM3svt9oYDFQAAAAAdAAAAABAD>

BENZOS (SEDATIVA/TRANQUILIZER/HYPNOTIKA)



Substanz:

- Medikamentöse Beruhigungs- und Schlafmittel bei Ängsten, Depressionen, Schlaflosigkeit
- Orale, nasale oder intravenöse Konsumform („Benzos, Xanax, Flunies, Dias“)

Wirkung:

positiv: angstlösend, antipsychotisch, muskelentspannend, beruhigend und einschläfernde, antidepressive Wirkung

negativ: Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Einschränkung der Reaktionszeit, Orientierungsverlust, Benommenheit, gesteigerter Appetit, Verstopfungen, Schwierigkeiten beim Urinieren, Störungen der Bewegungssteuerung

Quelle: <https://mindzone.info/drogen/benzodiazepine/> - Bildquelle: <https://www.shutterstock.com/de/image-photo/genevaswitzerland-0303-xanax-pills-anxiolytic-antidepressant-141501127>

DATENLAGE

2

SCHULBUS - MEDIKAMENTENKONSUM

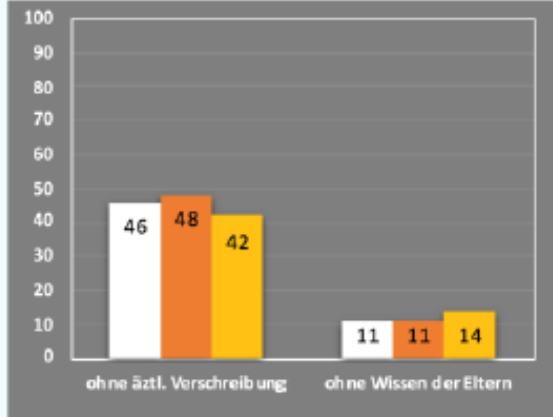
Lebenszeitprävalenz	gesamt	männlich	weiblich
Schmerzmittel (z.B. Aspirin)	35,6 %	57,2 %	76, 1 %
Beruhigungsmittel (z.B. Tavor, Valium, Benzos etc.)	17,0 %	15,5 %	18,5 %
Aufputschmittel (z.B. Ritalin etc.)	10,9 %	12,3 %	9,3 %

https://www.sucht-hamburg.de/images/08_Kategorien/Publikationen/Baumga%CC%88rtner__Hiller_2022_-_SCHULBUS-Gesamtbericht_HH__HB_2021.pdf

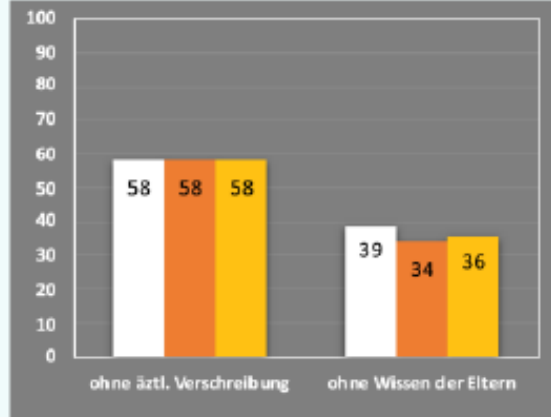
SCHULBUS - MEDIKAMENTENKONSUM

Selbstmedikation¹⁾: Einnahme ohne ärztliche Verschreibung bzw. ohne Wissen der Eltern

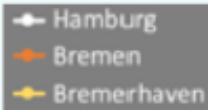
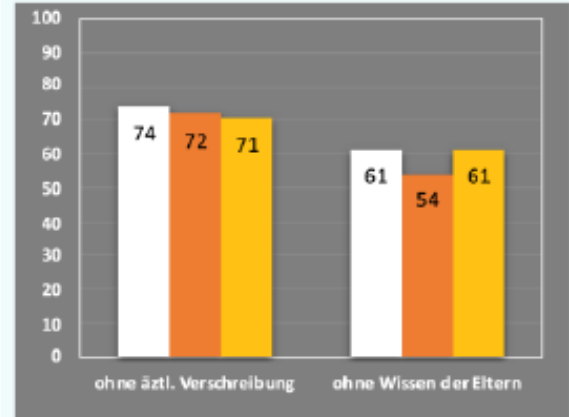
Schmerzmittel²⁾



Beruhigungsmittel²⁾



Aufputschmittel²⁾



¹⁾ wurde nur in 2021 erhoben; ²⁾ Anteil unter den Lebenszeit-erfahrenen Jugendlichen

https://www.sucht-hamburg.de/images/08_Kategorien/Publikationen/Baumga%CC%88rtner__Hiller_2022_-_SCHULBUS-Gesamtbericht_HH__HB_2021.pdf

Abschlussbericht: BOJE - Benzodiazepin- und Opioidkonsum bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – empirische Erkundungen und Entwicklung von Präventionsempfehlungen

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Drogen_und_Sucht/Abschlussbericht/abschlussbericht_BOJE.pdf

IMAGES VON MEDIKAMENTEN BEI JUGENDLICHEN

3

IMAGE VON MEDIKAMENTEN

- **Verharmlosung relativ hoch: industriell hergestellt, genaue Dosierung möglich**
- **Konsument:innen haben ein Gefühl von ‚Kontrolle‘**
- **sehr billig**
- **Verherrlichung beispielsweise im Deutsch Rap**
- **Statussymbol („Coolness“)**

DEUTSCH RAP

<https://www.youtube.com/watch?v=L4JeGSyWlag>



CAPITAL BRA & SAMRA - TILIDIN PROD. BY BEATZARRE & DJORKAEFF



Capital Bra

2,68 Mio. Abonnenten

Abonnieren

👍 978.137



🔗 Teilen

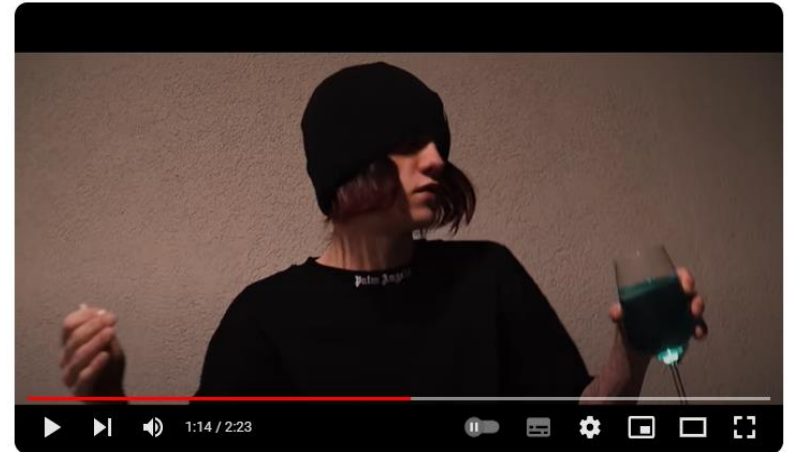


111 Mio. Aufrufe vor 5 Jahren

BERLIN LEBT 2 TOUR TICKETS: <https://standinfront.de/>

"Berlin lebt 2" OUT NOW: <https://umg.lnk.to/Berlinlebt2>

"Tilidin" überall erhältlich: <https://umg.lnk.to/Tilidin...mehr>



t-low - OXYCODON (OFFICIAL VIDEO)



t-low

169.000 Abonnenten

Abonnieren

👍 21.939



🔗 Teilen



1,5 Mio. Aufrufe vor 3 Jahren

Zoom

TLOW ÜBER SEINEN ENTZUG



https://www.youtube.com/watch?v=FWGc_cva8RA

<https://www.youtube.com/watch?v=sr1-Ut9Rvyg>



ENTZUG VON BENZOS

- **Entzug ist immer ein Spiegelbild der Wirkung des Medikaments**
- **Folgen bei abrupten Absetzen: Krampfanfälle, Bewusstseinsstörungen**
- **Entzug erfolgt fraktioniert, schrittweise – dauert mehrere Wochen**

Meine Geschichte mit
Benzos

Meine Benzo Sucht

▶ 94.9K



patzürichsuisse.ch

ich nehme täglich 6-8mg Tavor, sonst kann ich nicht aus dem Haus und schlafen geht auch nicht 😞 hatte mal 1Woche keine und das war schon die Hölle 😞

2023-1-9 Antworten

2 Antworten anzeigen ▾



Rike

Ich fühl das 1:1 bin 3 Monate clean von alprazolam. Jeden Tag denke ich an die Droge. Jeden Tag will ich sie benutzen anstatt „es“ zu fühlen..

2022-9-... Antworten



Liz - Creator*in

Ja ich kann dich so verstehe aber du schaffst das halte durch

2022-9-... Antworten



Zurück nach oben ⬆

Verbergen ⬆

<https://www.tiktok.com/@liz.alyb/video/7147226039129869574?lang=de-DE>

<https://www.tiktok.com/@liz.alyb/video/7164493200707334400?lang=de-DE>

PSYCHISCHE UND SOZIALE FOLGEN

- **Verpassen von wichtigen Entwicklungsschritten in der Adoleszenz**

→ Jugendliche werden selbst unsicherer,
lernen nicht, wie sie mit Ängsten umgehen können,
wie sie auch mal aushalten, nicht schlafen zu können oder
unter Stress zu stehen.

>> Wer sich wegbeamt, dem geht die Begegnung mit den eigenen Gefühlen verloren.<<

Falk Kiefer (2023): Fragen Sie gezielt nach Medikament“ Spiegel Plus, 29.11.2023

MISCHKONSUM

GRUNDSÄTZLICHES ZU MISCHKONSUM

Kombination zweier „Upper“ (Speed & Koks): extreme Belastung der Herzkreislaufsystem bis hin zum Herzinfarkt

Kombination zweier „Downer“ (Cannabis & Benzos) : Gefahr einer lebensgefährlichen Atemdepression. Folge: Irreparable Hirnschäden bis hin zum Tod durch Atemstillstand

Absolute No-Go-Kombinationen:

Opioide und Benzodiazepine: Codein und Xanax

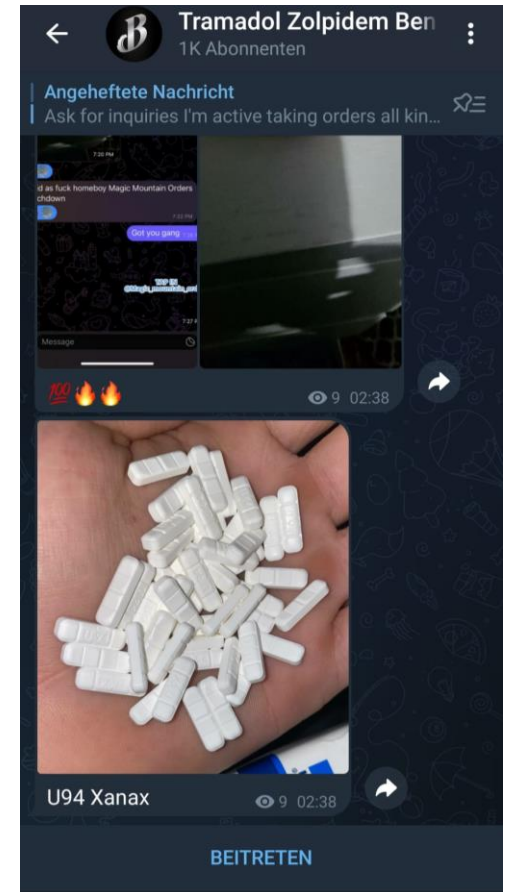
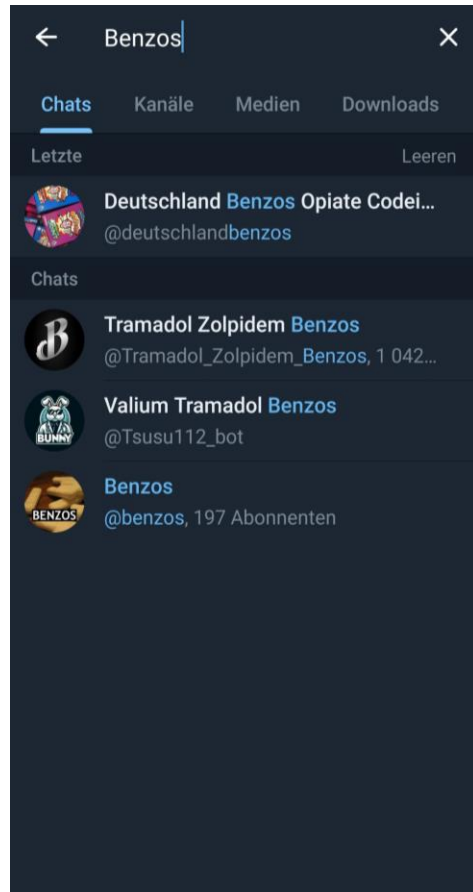
GHB/GBL und Alkohol

MDMA und Antidepressiva

VERFÜGBARKEIT – WAS WISSEN SIE DARÜBER?

VERFÜGBARKEIT DER MEDIKAMENTE

- **familiäres Umfeld**
- **Peers**
- **Messengerdienste & Social Media**
- **Internet – Ärzte – Apotheke**
- **„Ärztehopping“**
- **Dealer**
- **Darknet**



Gesponsert

DoktorABC

<https://www.doktorabc.com/gutscheincode/gratis23>

Ohne Arztbesuch, 100% Diskret - Erstes Rezept Code: Gratis23

Medizinischer Service, zertifizierte Ärzte, kostenloser Versand, diskret und zuverlässig



TeleClinic

<https://www.teleclinic.com/rezept/tilidin>

Ärztliche Beratung zu Tilidin direkt online

28.02.2024 — Aus regulatorischen Gründen ist die Verschreibung von Betäubungsmittel-rezeptpflichtigen Medikamenten (wie **Tilidin** Tropfen), über TeleClinic ...

REPORTAGEN

Tilidin, Xanax, Oxycodon: Medikamentensucht bei Jugendlichen | Doku | exactly

<https://www.youtube.com/watch?v=xBR4VLjqZvc>

Tablettenabhängig mit 16: Zwischen Medikamentenmissbrauch & Perspektivlosigkeit | Y-Kollektiv

<https://www.youtube.com/watch?v=5NRVJKDa4Eo&t=7s>

FENTANYL, TILIDIN, CODEIN: Warum Deutschland ein Opioid-Problem hat – mit Tobi Schlegl | frontal

<https://www.youtube.com/watch?v=XcTedoXDZCs>



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

<https://www.pexels.com/de-de/foto/rot-orange-und-grune-blatter-waehrend-des-tages-33817/>

Kontakt Daten: kristina.wille@li.hamburg.de
nicola.vogel@li.hamburg.de
spz@li.hamburg.de

www.li.hamburg.de/spz

Tel.: 040/428842 - 911



Hamburg